

План оздоровительных мероприятий на летний период 2023 года



г. Уральск

Цель:

- охрана и укрепление психофизического здоровья воспитанников;

- закаливание детей дошкольного возраста с использованием природных факторов;
- организация отдыха, эмоционального благополучия детей;
- развитие познавательного интереса к окружающему.

Задачи:

1. Оздоровление детей за счет широкого использования воздуха, солнца, воды. Обогащение питания фруктами, соками, овощами.
2. Повышение двигательной активности, за счет создания оптимального двигательного режима.
3. Формирование у детей физического благополучия, двигательной мотивации интереса к себе, своему телу, здоровью. Предупреждение детского травматизма через закрепление знаний и навыков о безопасности жизнедеятельности.
4. Организация широкого спектра отдыха, обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.
5. Организация индивидуальной педагогической работы по закреплению знаний и навыков с учетом зоны ближайшего развития детей: коррекция речи; обогащение знаний об окружающем, явлений летней природы.
6. Вовлечение членов семьи в совместную деятельность детского сада в летний период.
7. Осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
I. Организационно-управленческая деятельность			
1	Проведение инструктажей для сотрудников: - организация охраны жизни и здоровья детей в летний период; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.	Май-июнь	Заведующая _____
2	Проведение организованной деятельности для детей: - предупреждение дорожно-транспортного травматизма; - дорожно-транспортных происшествий.	Май-июнь	Методист _____ Воспитатели _____

3	Перевод режима детского сада на летний - оздоровительный режим работы: - перенос основного режима деятельности на свежий воздух, вне помещений; - перенос обеда на 15 минут раньше; - удлинение дневного сна.	С 1 июня	Методист _____
4	Подготовка территории, прогулочных участков детского сада к летнему периоду. Осмотр оборудования спортивной площадки, малых архитектурных форм на прогулочных участках детского сада.	Июнь	Заведующая _____ Завхоз _____
II. Организация мер безопасности во время летне-оздоровительного периода			
1	Инструктаж по технике безопасности, питьевому водному режиму, предупреждению травм, отравлений, солнечных ударов.	Всегда	Медсестра _____
2	Обеспечение рационального питания с использованием овощей и фруктов.	Всегда	Медсестра
3	Использование натуральных соков в пищу.	Всегда	Медсестра
4	Обеспечение сроков годности скоропортящихся продуктов и контроль качества приготовления пищи.	Всегда	Медсестра
5	Обеспечение соответствия детской одежды погодным условиям.	Всегда	Медсестра
6	Осуществление гигиенического ухода за детьми в летний период.	Всегда	Медсестра

7	Профилактика токсикоинфекций: - контроль работы варочного агрегата; - проведение санитарно-просветительских мероприятий совместно с работниками и родителями.	Всегда	Медсестра
8	Предотвращение травм: - контроль площадей, пригодных для прогулок; - контроль за использованием и состоянием игрового материала.	Всегда	Медсестра
9	Профилактика кишечных инфекций: - соблюдение личной гигиены; - использование кипяченой воды; - контроль работы варочного агрегата.	Всегда	Медсестра
10	Закаливающие процедуры: - прием детей на площадке; - утренняя гимнастика на площадке; - организованные занятия физкультурой на свежем воздухе; - праздничные мероприятия и спортивные развлечения; - воздушные ванны; - ходьба босиком по песку; - детский сон на открытом воздухе (при открытой фрамуге) ; - водные процедуры.	Всегда	Медсестра
11	Анализ рационального питания в летний - оздоровительный период.	Всегда	Медсестра
III. Воспитательно-образовательный процесс с детьми			

1	Организованная деятельность в игровой форме (музыка, физическая культура, художественное творческое познание)	Согласно сетке	Методист _____
2	Планирование воспитательно-образовательного процесса в летний период	В течение летнего периода	Воспитатели групп
IV. Организация и проведение развлечений, кукольных спектаклей, бесед, экскурсий.			
1	Игровая деятельность согласно Типовой учебной программе дошкольного воспитания и обучения (Приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 14 октября 2022 года № 422).	Июнь-август	Методист _____
2	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)	Июнь-август	Воспитатели групп
3	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада, в городской парк, в краеведческий музей, к городским памятникам.	Июнь-август	Воспитатели групп
4	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой)	Июнь-август	Воспитатели групп
5	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала)	Июнь-август	Воспитатели групп

V. Оздоровительная работа с детьми

1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные ОД, прогулки, развлечения)	Июнь-август	Воспитатели групп
2	Использование различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, бассейн, хождение босиком и т.д.)	Июнь-август	Воспитатели групп, медсестра
3	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков; ржаного и пшеничного хлеба, молочных продуктов.	Июнь-август	Медсестра
4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и другие)	Июнь-август	Воспитатели групп
5	Антропометрия воспитанников на начало и конец лета.	Июнь-август	Воспитатели групп
6	Физические упражнения: Утренняя гимнастика. Физкультурно-оздоровительная деятельность, упражнения, развлечения, игры. Подвижные и дидактические игры. Профилактическая гимнастика (улучшение осанки, профилактика плоскостопия, улучшение зрения и т.д.) Спортивные игры. Физкультурные минутки и динамические паузы.	Июнь-август	Воспитатели групп
7	Гигиенические и водные процедуры: Умывание Мытье рук по локоть. Игры с водой и песком.	Июнь-август	Воспитатели групп

8	Проветривание помещений (сквозное) Сон при открытых фрамугах. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день.	Июнь-август	Воспитатели групп
9	Активный отдых: Развлечения и праздники. Игры и забавы. Дни здоровья. Походы на территории детского сада и за его пределами.	Июнь-август	Воспитатели групп
VI. Профилактическая работа			
1	Оформление санитарных бюллетеней: «Кишечная инфекция», «Профилактика травм глаза», «Овощи, фрукты, витамины»	Июнь-август	Воспитатели групп
2	Тематические беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Как уберечься от вредного воздействия солнца», «Что можно и что нельзя», «Наш друг — светофор», «Закаляйся, если хочешь быть здоров»	Июнь-август	Воспитатели групп
VII Методическая работа			
1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	Май	Методист _____
2	Смотр групп к новому учебному году.	Август	Методист _____
3	Разработка годового плана на новый 2023-2024 учебный год.	Июль-август	Методисты _____

4	Подготовить игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком, наблюдений и труда в природе.	Июнь	Воспитатели групп.
5	Обновить содержание предметно-развивающей среды групп в соответствии с требованиями ГОСДВО РК.	Июнь-июль	Воспитатели групп.
6	Подготовить наглядный материал для родителей воспитанников в рамках санитарно-просветительской деятельности: советы врача, воспитателя, психолога.	Август	Воспитатели групп, психологи, медсестра.
7	Консультации для воспитателей: «Планирование работы с детьми на летний период», «Организация разных видов игр в летний период», «Учим детей правилам безопасного поведения на улице»	Июнь Июль Август	Методист _____ Методист _____ Методист _____
8	Контроль и руководство: 1. Система работы с детьми на участке и в уголке природы. 2. Планирование игровой деятельности.	Июнь	Методист _____ Методист _____
	1. Использование природного материала в развитии фантазии и творчества. 2. Использование игровых элементов и атрибутов при проведении гимнастики на воздухе.	Июль	Методист _____ Методист _____
	1. Планирование досугов и развлечений. 2. Организация адаптационной работы вновь принятыми детьми.	Август	Методист _____

9	Установочный педсовет Тема: «Организация воспитательно-образовательного процесса и создание условий для работы с детьми на новый 2023–2024 учебный год» - Анализ выполнения комплексного плана работы за летний оздоровительный период 2023 год. Утверждение: - Годового плана работы на 2023–2024 учебный год. - Расписания ОД в детском саду. - Списков детей дежурных групп. - Распорядка дня. - Программы, используемой в работе детского сада. - Положения о педагогическом совете. - Положения о методическом совете. - Положения о мониторинге. - Положения о разновозрастной группе. - Положения о педагогической этике. - Сквозных тем. - Пояснительной записки Базисного учебного плана. - Плана работы по противодействию коррупции. - Плана работы по антитеррористической безопасности в детском саду. - О формировании аттестационной комиссии для проведения аттестации педагогических работников с целью подтверждения соответствия занимаемым ими должностям.	Август	Мед.сестра
10	Работа с молодыми специалистами:		Заведующая

	Консультация: «Организация предметно-развивающей среды на участке» Мини-лекция «Организация и проведение прогулки» Консультация: «Работа с родителями в адаптационный период»	Июнь Июль Август	Методист Методист Методист
VIII. Развлечения			
1	Челлендж «День защиты детей» (видеоролик) Развлечение «1 июня — День защиты детей»	1 июня	Муз. рук-ль, воспитатели групп
2	Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей»		
3	Физкультурный праздник: «Мы веселые ребята»	Июнь	Инст. по физ-ре, воспитатели старших, предшкольной подготовки групп.
4	Викторина «Солнце, воздух и вода»	Июнь	Инст. по физ-ре, воспитатели средних групп
5	Развлечение: «Медвежонок на дороге»	Июнь	Инст. по физ-ре, воспитатели младшей группы
6	Развлечение: «На дороге не зевай!»	Июнь	Инст. по физ - ре, воспитатели старших , предшкольной подготовки групп.

7	Спортивное развлечение: «Летние забавы»	Июль	Инст. по физ-ре, воспитатели младшей группы.
8	Спортивная эстафета: «Смелые, ловкие, быстрые, умелые»	Июль	Инст. по физ-ре, воспитатели средних групп.
9	Праздник театрализованного представления «День Нептуна»	Июль	Муз.руководитель, воспитатели старших, предшкольной подготовки групп
10	Досуг: «Веселый стадион»	Июль	Инст. по физ - ре, воспитатели предшкольной подготовки групп.
11	Развлечение: «Астана — столица РК»	Июль	Муз.руководитель, воспитатели средних, старших, предшкольной подготовки групп.
12	Развлечение: «Сундучок загадок»	Август	Воспитатели младшей группы.
13	КВН «В гостях у сказки»	Август	Воспитатели старших, предшкольной подготовки групп.
14	Развлечение: «Путешествие по маршруту добрых дел»	Август	Муз.руководитель, воспитатели средних групп.

15	Развлечение: «Азбука безопасности»	Август	Муз.руководитель, воспитатели старших, предшкольной подготовки групп.
16	Настольный театр «Репка»	Август	Воспитатели младшей группы.
17	Музыкальные развлечения: «Мы танцуем и поем, очень весело живем»	Август	Муз.руководитель, воспитатели средних групп.
18	Развлечение: «До свидания, Лето!»	Август	Муз.руководитель, воспитатели старших, предшкольной подготовки групп.
IX. Работа с родителями			
1	Оформление уголков для родителей в прихожих (распорядок дня, ОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и детского сада в летний период)	Июнь	Методист Воспитатели групп.
2	Оформление «Уголка здоровья для родителей»:		
	- Профилактика теплового удара; - Профилактика кишечных инфекций; - Организация закаливающих процедур.	Июнь	Медицинская сестра
3	Консультации для родителей:		
	- «Адаптация детей к детскому саду» - «О летнем отдыхе детей»	Июнь	Воспитатели групп.

	- «Если ребенка ужалила пчела» - «О летнем досуге детей»	Июль	Воспитатели групп.
	- «Ребёнок на даче» - «Закаливание детей»	Август	Воспитатели групп.
4	Содержание помощи членов семьи в проведении летней оздоровительной работы:		
	- Участие родителей в проведении летних мероприятий.	Июнь-август	Воспитатели групп.
Х. Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение ремонтных работ и испытание отопительной системы по плану.	Май	Завхоз _____
	Завоз песка.	Май	Завхоз _____
	Покраска оборудования на игровых и спортивной площадках детского сада.	Июнь	Завхоз _____
	Проведение ремонтных работ и испытание отопительной системы по плану.	Июнь	Завхоз _____